

CONDUITE A TENIR EN CAS DE CRISE D'ASTHME

Nom de l'enfant :

Année scolaire :

Les **signes de gravité de la crise d'asthme** nécessitant l'appel immédiat au **Centre 15** sont :

L'enfant a une **TOUX INCESSANTE** et/ou **RESPIRE DIFFICILEMENT** et/ou **NE PARLE PLUS** ou **NE VEUT PLUS BOUGER**

Signes évocateurs d'une crise : **Toux** Et/ou **Sifflements** Et/ou **Essoufflement**

A. Conduite à tenir en cas de crise d'asthme :

- Agiter le flacon de **bronchodilatateur** = le positionner dans la chambre d'inhalation, faire 2 bouffées et demander à l'enfant de respirer 10 fois dans la chambre.
- Si les signes persistent 10 minutes plus tard, faire de nouveau inhaler 2 pulvérisations .
- Si les signes persistent 10 minutes plus tard, appeler les **parents** et continuer le bronchodilatateur toutes les 10 minutes jusqu'à l'arrivée des parents ou des secours.
- **Si les parents ne sont pas joignables, appeler le CENTRE 15.**
- **Si amélioration après 20 minutes (2x2 bouffées):**
Garder l'enfant à l'école et rester vigilant.
- **Si les signes réapparaissent :**
Appeler le **CENTRE 15** et les parents.

B. Si l'enfant a toussé pendant la nuit ou en cas de rhume ou si les parents le demandent :

Donner le bronchodilatateur : 2 pulvérisations (= 10 respirations) vers 12h et 16h, pendant 4 à 6 jours.

C. En préventif pour le sport :

Donner le bronchodilatateur : 2 pulvérisations (= 10 respirations) 10 minutes environ avant le sport.

Cachet et signature

COMMENT UTILISER LE BRONCHODILATATEUR DANS LA CHAMBRE D'INHALATION?

1. Oter le capuchon
2. Agiter le spray
3. Insérer le spray dans la chambre (embout vers le bas)
4. Appuyer deux fois sur la cartouche (= deux bouffées)
5. Mettre l'embout buccal de la chambre d'inhalation dans la bouche, tenu avec les dents, les lèvres bien serrées et boucher le nez de l'enfant
6. Faire respirer lentement et profondément 5 à 10 de suite (respirer en même temps que l'enfant pour l'inciter à respirer lentement)
7. Recommencer les étapes 4 à 6 pour la prise des bouffées suivantes